

APCRQ

Niveau de compétence pour Initié 2

Compétences	0	1	2	3
1- Compréhension des règles de base				
2- Sait compter les points				
3- Démonstration d'un coup droit				
4- Démonstration d'un revers				
5- Démonstration d'une volée				
6- Place le service dans la zone de service				
7- Sait où se placer sur le terrain (au service et retour)				
8- A une bonne mobilité (sûr et équilibré)				
9- A une bonne rapidité d'exécution				
10- A une bonne coordination (œil-main, corps-bras)				

Barème: 0: non essayé/ mal exécuté, 1: tenté/ très mal exécuté,
2: bonne forme de base/ à travailler, 3: solide

Exigences: (5 réussis sur 10 essais)	0	1	2	3
Service:				
Retour de service:				
Bon coup droit:				
Bon revers:				
Avancement au filet après retour:				
Volée:				
Bon coup droit:				
Bon revers:				

Exigences: (moins de 4 par partie)				
Fautes de pied (service, zac)				
Service:				
ZAC:				

Commentaires:

--

traduction et adaptation de usapickleball-ratings

Émis le 2021-11-19
par l'APCRQ