

APCRQ

Niveau de compétence pour Intermédiaire 1

Compétences	0	1	2	3
1- Compréhension des règles de base				
2- Frappe coup droit avec une intention de direction				
3- Frappe revers avec une intention de direction				
4- Frappe volée avec intention de direction				
5- Capable soutenir un échange avec joueur de même niveau				
6- Place service à différents endroits				
7- Sait se déplacer sur le terrain (Zac, en équipe)				
8- Utilise différentes forces de coup				
9- A une bonne rapidité d'exécution				
10- A une bonne coordination (utilise tout son corps)				
11- Capable de soutenir un échange dans la Zac				

Barème: 0: non essayé/ mal exécuté, 1: tenté/ très mal exécuté,
2: bonne forme de base/ à travailler, 3: solide

Exigences: (6 réussis sur 10 essais)	0	1	2	3
Service:				
Retour de service:				
Bon coup droit:				
Bon revers:				
Avancement au filet après retour:				
Volée:				
Bon coup droit:				
Bon revers:				

Exigences: (moins de 3 par partie)				
Fautes de pied (service, Zac)				
Service:				
ZAC:				

Commentaires:

--

traduction et adaptation de usapickleball-ratings