

## APCRQ

### Niveau de compétence pour Intermédiaire 2

Compétences	0	1	2	3
1- Capable de frapper coup droit avec diff. forces et directions				
2- Capable de frapper revers avec diff. forces et directions				
3- Capable de frapper services avec diff. forces et directions				
4- Capable de frapper volée avec diff. forces et directions				
5- Capable de soutenir échange dans la Zac				
6- Capable de soutenir un échange de "dinks" avec contrôle				
7- Sait où se placer sur le terrain (en rapport à son partenaire)				
8- A une bonne mobilité (avan- arrière, de côté)				
9- Capable de faire quelques retours de lobs				
10- Avancement au filet				
11-Capable de faire quelques 3ème coup				

Barème: 0: non essayé/ mal exécuté, 1: tenté/ très mal exécuté,  
2: bonne forme de base/ à travailler, 3: solide

Exigences: (7 réussis sur 10 essais)	0	1	2	3
Service:				
Retour de service:				
Bon coup droit:				
Bon revers:				
Volée:				
Bon coup droit:				
Bon revers:				

Exigences: (moins de 2 par partie)				
Fautes de pied (service, Zac)				
Service:				
ZAC:				

Commentaires:

--

traduction et adaptation de usapickleball-ratings