



ASSOCIATION RÉGIONALE DE PICKLEBALL DE L'OUTAOUAIS (ARPO)

Protocole de retour au jeu intérieur

Automne 2020



Autorisation	<p>La ville de Gatineau nous a donné l'autorisation de reprendre nos activités de pickleball intérieures à partir du 14 septembre 2020.</p> <p>Étant donné la situation de pandémie, le retour au jeu à l'intérieur doit se faire de façon la plus sécuritaire possible.</p>
Engagement du participant	<p>Je reconnais qu'en participant à une activité de groupe, je m'expose à un risque de contracter la COVID-19. Je m'engage, afin d'assurer la sécurité de tous, à respecter les règles relatives à l'activité à laquelle je participe, qui me seront transmises verbalement et les consignes générales suivantes, mais non exclusives :</p>
Jouer en santé	<p>Vous ne devriez pas jouer si :</p> <ul style="list-style-type: none">• Dans les 14 derniers jours, vous avez été en contact avec une personne atteinte de la COVID-19;• Vous avez des symptômes grippaux ou de la maladie à coronavirus c'est-à-dire fièvre, apparition ou aggravation d'une toux, difficultés respiratoires ou perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale avec ou sans perte du goût;• Vous êtes atteints de maladies chroniques telles que l'obésité, le diabète, l'hypertension, les maladies cardiaques, pulmonaires et rénales, surtout si ces conditions médicales sont sévères ou ne sont pas bien contrôlées;• Votre système immunitaire est compromis;• Vous n'êtes pas à l'aise ou avez des craintes concernant la pratique sécuritaire des activités intérieures. L'ARPO ne peut garantir la propreté des lieux, ni les méthodes et la fréquence de nettoyage et de désinfection des lieux.

<p>Démarches à entreprendre avant la période d'activités</p>	<p>À votre arrivée aux établissements où les activités des ligues auront lieu, vous devrez :</p> <ul style="list-style-type: none"> • respecter les règles de distanciation; • procéder au lavage de mains à l'entrée des lieux; • porter un masque / couvre-visage jusqu'à ce que vous arriviez à l'intérieur du gymnase ou les activités auront lieu; • suivre les affiches, indications, flèches au sol et pastilles de distanciations pour se rendre vers le gymnase où les activités auront lieu; • suivre les consignes données par les responsables de ligue. <p>À noter que les vestiaires des centres communautaires seront fermés dans les édifices de la Ville. Les participants devront arriver et repartir vêtus de leur tenue sportive et déposer leurs effets personnels le long des murs à l'intérieur du gymnase. Il sera possible d'avoir accès aux toilettes.</p> <p>Pour ce qui est du Centre sportif de Gatineau, certaines sections des vestiaires seront accessibles ainsi que les salles de bain et douches, mais on suggère que les participants arrivent adéquatement vêtus de façon à ne pas avoir à se changer sur place.</p> <p>Pour ce qui est des écoles, l'accessibilité aux vestiaires pourrait varier d'un établissement à l'autre donc nous vous suggérons d'arriver vêtus de votre tenue sportive (du moins pour la première semaine).</p>
<p>Responsabilités en matière d'hygiène personnelle</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Apportez votre désinfectant pour les mains (Purell) et lavez ou désinfectez vos mains souvent avant et après chaque partie, et avant de quitter l'aire de jeu; • Toussez / éternuez dans le pli du coude; • Évitez de porter vos mains au visage; • Utilisez votre serviette ou des bandes de transpiration poignets pour essuyer votre visage; • Portez des lunettes de protection; • Évitez tout contact physique avec les autres joueurs et bénévoles (p. ex., poignées de main, « high fives », coups raquette à raquette); • Essayez de vous abstenir de vous moucher, de tousser, d'éternuer lorsque vous êtes sur ou à proximité des terrains; • Apportez votre propre bouteille d'eau et ne la partagez pas;

	<ul style="list-style-type: none"> • Gardez vos distances physiques en tout temps; • Évitez de toucher les filets, les portes et les bancs avec les mains.
Liste de contrôle de l'équipement personnel	<p>Les joueurs et bénévoles devraient apporter les objets suivants au terrain:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Désinfectant pour les mains; • *Balles marquées/identifiées (l'ARPO ne fournira pas de balles, mais en vendra sur place au prix de 4 \$ chacune); • Bouteille d'eau; • Gants et masque / couvre-visage; • Lunettes de protection; • Stylo; • Crayon marqueur (style Sharpie permanent). <p>*Les balles doivent être des balles intérieures de marque ONIX.</p>
Hygiène des équipements	<ul style="list-style-type: none"> • Les personnes qui assemblent ou démontent les filets doivent porter des gants et se laver les mains par la suite; • Désinfectez vos balles et votre raquette avant et après chaque partie; • Si une balle s'éloigne vers un autre terrain, elle doit être retournée au terrain approprié avec le pied ou la raquette, et non avec les mains; • Marquez/identifiez vos balles. Les joueurs serviront en utilisant leur propre balle en tout temps (on ne touche pas à la balle de l'adversaire ou de son partenaire); • Ne pas partager de raquettes ou autres équipements.
Consignes à respecter à la fin de la période d'activités	<p>À la fin des activités, à votre sortie du gymnase, vous devrez :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Évitez les regroupements; • procéder au lavage de mains; • porter votre masque / couvre visage jusqu'à ce que vous arriviez à l'extérieur de l'édifice; • respecter les règles de distanciation; • suivre les affiches, indications et flèches au sol pour se rendre à l'extérieur de l'édifice; • Disposer de façon responsable des masques jetables dans les poubelles extérieures, le cas échéant.
Note aux bénévoles	<p>Il sera essentiel de tenir, à chaque semaine, un registre spécifiant le nom, le prénom et le numéro de téléphone de chacun des</p>

	<p>joueurs présents. Nous devons transmettre ce registre aux autorités de la santé publique advenant une contamination. Afin d'éviter la manipulation de stylo et d'un presse papier par tous les joueurs, nous suggérons aux responsables d'avoir une liste des joueurs avec numéro de téléphone préparé à l'avance, et de simplement cocher « présent » pour les joueurs présents lors de chacune des journées d'activités.</p>
--	---