

ARPO – Saison estivale 2021

Guide à l'intention des joueurs et bénévoles



Association régionale de pickleball de l'Outaouais

Vo.2 – 17 mai 2021

Reprise des activités

- * Les autorités de la Santé Publique, le gouvernement du Québec, et la Ville de Gatineau nous autorisent à reprendre nos activités de pickleball extérieures.
- * Étant donné la situation de pandémie, le retour au jeu doit se faire de façon la plus sécuritaire possible.
- * Ce guide a été conçu à l'intention des joueurs et des bénévoles qui désirent participer aux activités de pickleball estivales de l'ARPO.

Jouez en santé

Vous ne devriez pas jouer si :

- * Dans les 14 derniers jours, vous avez été en contact avec une personne atteinte de la Covid 19;
- * Vous avez des symptômes grippaux ou de la maladie à coronavirus c'est-à-dire fièvre, apparition ou aggravation d'une toux, difficultés respiratoires ou perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale avec ou sans perte du goût;
- * Si votre système immunitaire est compromis.

Responsabilités en matière d'hygiène personnelle

- * Portez des vêtements appropriés à l'aire de jeu.
- * Lavez ou désinfectez vos mains souvent avant et après chaque partie, et avant de quitter l'aire de jeu.
- * Toussez / éternuez dans le pli du coude.
- * Évitez de porter vos mains au visage.
- * Utilisez votre serviette ou des bandes de transpiration poignets pour essuyer votre visage.
- * Portez des lunettes de protection.
- * Évitez tout contact physique avec les autres joueurs / bénévoles (p. ex., poignées de main, « high fives », coups raquette à raquette...).

Respect des mesures sanitaires

- * Un couvre-visage doit être porté par toute personne, de 10 ans et plus, en tout temps et pour la durée complète de l'activité, sauf dans les cas suivants:
 - a) Lors du jeu en simple;
 - b) Lors du jeu en double, si tous les participants, ou si les deux joueurs d'une équipe sont les occupants d'une même résidence privée ou de ce qui en tient lieu;
 - c) Lorsque les personnes sont assises à deux mètres ou séparées par une barrière physique;
 - d) Si les personnes participant à l'activité ne s'approchent jamais à deux mètres les unes des autres.
- * La distanciation de deux mètres doit être respectée en tout temps entre les participants (lors des déplacements et sur le terrain);

Respect des mesures sanitaires (suite)

- * La distanciation de deux mètres doit être respectée en tout temps entre les bénévoles et les participants;
- * Les rassemblements ne sont pas tolérés;
- * Tous les usagers doivent se désinfecter les mains à leur arrivée. L'ARPO fournira le désinfectant à mains;
- * Aucune compétition ou événement n'est autorisé;
- * Les activités doivent se terminer au plus tard 30 minutes avant l'heure du couvre-feu.
- * Chaque participant devra apporter son propre équipement;
- * Des vérifications policières ponctuelles pourront être faites afin d'assurer le respect des mesures sanitaires en vigueur.

Liste de contrôle de l'équipement personnel

Les joueurs et bénévoles devraient apporter les objets suivants au terrain:

- * Désinfectant pour les mains;
- * Désinfectant pour l'équipement (raquettes et balles);
- * Balles marquées/identifiées (l'ARPO ne fournira pas de balles, mais en vendra sur place au coût de 5\$);
- * Raquette (l'ARPO ne prêtera pas de raquettes);
- * Eau;
- * Chaise;
- * Couvre-visage;
- * Lunettes de protection;
- * Stylo et crayon marqueur (style Sharpie permanent).

Hygiène des équipements

- * Les personnes qui assemblent ou démontent les filets doivent se laver les mains par la suite.
- * Désinfectez vos balles et votre raquette avant et après chaque partie.
- * Si une balle s'éloigne vers un autre terrain, elle doit être retournée au terrain approprié avec le pied ou la raquette , et non avec les mains.
- * Marquez/identifiez vos balles. Les joueurs serviront en utilisant leur propre balle en tout temps (on ne touche pas à la balle d'un autre joueur, à moins de résider à la même adresse).
- * Ne pas partager de raquettes ou autres équipements.

Fonctionnement de jeu

- * Les parties peuvent se jouer en simple (le jeu en double sera priorisé):
 - Vous pourrez enlever votre couvre-visage, une fois rendu à votre terrain.
- * Les parties peuvent se jouer en double:
 - Si 2 bulles familiales jouent une contre l'autre, vous pourrez enlever votre couvre-visage une fois rendu à votre terrain;
 - Si 2 joueurs d'une même équipe ne font pas partie d'une bulle familiale, ils devront garder leur couvre-visage pour jouer.
- * Les joueurs devront se regrouper en groupe de 2 ou 4 joueurs et donner le nom des 2 ou 4 joueurs à un bénévole chargé de la liste des prochains joueurs à jouer sur le prochain terrain disponible.

Fonctionnement de jeu (suite)

- * Les joueurs disputeront une partie de 11 points et quitteront le terrain une fois la partie terminée (le premier joueur / la première équipe se rendant à 11 gagne automatiquement – pas d'écart de 2 points requis).
- * Lorsqu'une partie se termine, les joueurs quittent le terrain. Le bénévole appellera le prochain groupe inscrit sur la liste et invitera les joueurs à se diriger vers le terrain libre.
- * Le nom d'un joueur déjà sur un terrain ne peut pas apparaître sur la liste d'attente en même temps.
- * Le nom d'un joueur ne doit pas être inscrit sur la liste d'attente à plus d'une reprise à la fois.

Fonctionnement de jeu (suite)

- * Les joueurs qui attendent de jouer doivent garder la distanciation minimale de 2 mètres.
- * Les joueurs de moins de 18 ans doivent être accompagnés d'un adulte.
- * Il n'y aura pas de sessions d'entraînement / de formation / d'initiation.

A NOTER:

Lors de tous vos déplacements, la distanciation de 2 mètres et le port du couvre-visage est obligatoire.

BONNE SAISON!