

Table 1

ARPO – PROGRAMMATION LIGUES HIVER 2022														
Type de ligue	Équipe	Niveaux	Jour	Heures	Endroit	Secteur	Nombre de terrains	Nombre de joueurs	Coût	Date	Nombre de semaine	Inscription	Responsables	
1	Activités spéciales	Ouvert à tous les membres	samedi	13h00- 15h00	Centre Eugène-Sauvageau	Hull	2					En saison, lorsqu'annoncées.		
2	Jeu libre animé	Ouvert à tous les membres	mardi	9h00 - 10h35	Centre Père Arthur-Guertin	Hull	4	20	\$5 / période	18 jan au 12 avril *	12	Hebdomadaire durant la saison	Jean-Pierre Tremblay René Périard	
3	Jeu libre animé	Ouvert à tous les membres	jeudi	9h00 - 10h35	Centre Père Arthur-Guertin	Hull	4	20	\$5 / période	20 jan au 14 avril *	12	Hebdomadaire durant la saison	Diane Ross Manon Lacasse	
4	Ligue avec équipes fixes	Double féminin	mardi	13h00- 15h00	Centre multifonctionnel de Cantley	Cantley	4	16	\$80	18 jan au 12 avril	13	Du 15 au 22 déc. 2021	Pierrette Guitard	
5	Ligue avec équipes fixes	Double mixte	vendredi	13h00 - 16h30	Centre Sportif de Gatineau	Gatineau	4	16 équipes	\$95	21 jan au 15 avril	13	Du 15 au 22 déc. 2021	Doug Estey Élise Amyot André Côté Édith Doucet	
6	Ligue avec équipes fixes ou non-fixes	Double masculin	jeudi	8h45 - 10h45	Centre multifonctionnel de Cantley	Cantley	4	16	\$80	20 jan au 14 avril	13	Du 15 au 22 déc. 2021	Jean-Pierre de Beaumont	
7	Ligue avec équipes fixes ou non-fixes ##	Double féminin / Double masculin / Double mixte	jeudi	18h30 - 20h30	École Du Bois-Joli	Gatineau	3	12	\$100	20 jan au 14 avril	13	Du 15 au 22 déc. 2021	Chrystianne Pilon	
8	Ligue avec équipes non-fixes	Double féminin	jeudi	10h40 - 12h15	Centre Père Arthur-Guertin	Hull	4	16	\$70	20 jan au 14 avril *	12	Du 15 au 22 déc. 2021	Pauline Salvas Manon Lacasse	
9	Ligue avec équipes non-fixes	Double féminin	dimanche	11h00 - 12h30	Centre Père Arthur-Guertin	Hull	4	16	\$65	16 jan au 10 avril ***	11	Du 15 au 22 déc. 2021	Lyse Houle Brigitte Hamlet	
10	Ligue avec équipes non-fixes	Double féminin Double masculin / Double mixte	mercredi	10h40 - 12h15	Centre Père Arthur-Guertin	Hull	4	8F 8H	\$70	19 jan au 13 avril *	12	Du 15 au 22 déc. 2021	André D'Astous Louise Blanchard Sylvie Boucher	
11	Ligue avec équipes non-fixes	Double masculin	lundi	19h00 - 21h00	École de la Forêt	Aylmer	3	14	\$95	17 jan au 11 avril **	12	Du 15 au 22 déc. 2021	Denis Gendron	
12	Ligue de développement #	double féminin - double masculin - méli-mélo femmes- hommes	mercredi	17h30 - 19h00	Centre Sportif de Gatineau	Gatineau	4	16	\$100	19 jan au 13 avril	13	Du 15 au 22 déc. 2021	Pierrette Guitard	
13	Ligue de développement #	Double masculin	mercredi	19h00 - 20h30	École La Sablonnière	Gatineau	3	12	\$85	19 jan au 13 avril	13	Du 15 au 22 déc. 2021	André St-Jacques	
14	Ligue Échelle	Intermédiaire + (3.0) / Avancé (3.5)	mercredi	9h00 - 10h35	Centre Père Arthur-Guertin	Hull	4	16	\$70	19 jan au 13 avril *	12	Du 15 au 22 déc. 2021	Manon Letarte	
15	Méli-Mélo	Débutant (1.0 - 1.5 - 2.0) / Intermédiaire (2.5)	lundi	9h00 - 10h35	Centre Père Arthur-Guertin	Hull	4	16	\$70	17 jan au 11 avril *	12	Du 15 au 22 déc. 2021	Michel Latouche Denise Samson François Tousignant	
16	Méli-Mélo	Débutant (1.0 - 1.5 - 2.0) / Intermédiaire (2.5)	lundi	10h40 - 12h15	Centre Père Arthur-Guertin	Hull	4	16	\$70	17 jan au 11 avril *	12	Du 15 au 22 déc. 2021	Michel Latouche Denise Samson François Tousignant	
17	Méli-Mélo	Intermédiaire (2.5) / Intermédiaire+ (3.0)	lundi	17h30 - 19h00	Centre Sportif de Gatineau	Gatineau	4	16	\$100	17 jan au 11 avril	13	Du 15 au 22 déc. 2021	Martine Labreche	
18	Méli-Mélo	Avancé (3.5) / Avancé + (4.0 - 5.0)	lundi	19h00 - 20h30	École La Sablonnière	Gatineau	3	12	\$85	17 jan au 11 avril	13	Du 15 au 22 déc. 2021	André St-Jacques	
19	Méli-Mélo	Intermédiaire (2.5) / Intermédiaire+ (3.0)	mardi	10h40 - 12h15	Centre Père Arthur-Guertin	Hull	4	16	\$70	18 jan au 12 avril *	12	Du 15 au 22 déc. 2021	Patricia Gauthier Martine Deschenes	
20	Méli-Mélo	Intermédiaire (2.5) / Intermédiaire+ (3.0)	mardi	19h00 - 21h00	École des Trois Portages	Aylmer	3	16	\$60	18 jan au 12 avril *	12	Du 15 au 22 déc. 2021	Alain Chung Rachel Bélanger	
21	Méli-Mélo	Intermédiaire (2.5) / Intermédiaire+ (3.0)	mercredi	12h15 - 13h30	Centre Sportif de Gatineau	Gatineau	8	32	\$80	19 jan au 13 avril	13	Du 15 au 22 déc. 2021	Francine Tremblay Jean-Yves Larouche	
22	Méli-Mélo	Intermédiaire (2.5) / Intermédiaire + (3.0)	mercredi	17h30 - 19h00	Centre Sportif de Gatineau	Gatineau	4	16	\$100	19 jan au 13 avril	13	Du 15 au 22 déc. 2021	Jean-Louis Hamel	
23	Méli-Mélo	Intermédiaire (2.5) / Intermédiaire+ (3.0)	jeudi	13h00- 15h00	Centre multifonctionnel de Cantley	Cantley	4	16	\$80	20 jan au 14 avril	13	Du 15 au 22 déc. 2021	Benoît Lance Louise Séguin	
24	Méli-Mélo	Intermédiaire+ (3.0) / Avancé (3.5)	jeudi	19h00 - 21h00	École de la Forêt	Aylmer	3	16	\$90	20 jan au 14 avril	13	Du 15 au 22 déc. 2021	Denis Gendron Sylvie Chartrand	
25	Méli-Mélo	Intermédiaire (2.5) / Intermédiaire+ (3.0)	dimanche	9h30 - 11h00	Centre Père Arthur-Guertin	Hull	4	12	\$85	16 jan au 10 avril ***	11	Du 15 au 22 déc. 2021	Martine Deschenes Marie-Claude Provencher	

Notes: * Activités annulées lors de la semaine de relâche (du 28 février au 4 mars 2022)

** Activités annulées le 14 février 2022

*** Activités annulées les 6 et 20 février 2022

Pour être sélectionné dans ces ligues, un joueur de niveau 3.5 doit maîtriser la plupart des habiletés de ce niveau avec une bonne constance.

15 minutes d'exercices ciblés à chaque semaine

Version du 14 décembre 2021 - 13h00