

# **INF © LETTRE** juin 2023

## Formations de pickleball

#### La formation : j'apprends, je pratique !

L'ARPO est heureuse de vous présenter une toute nouvelle offre d'activité pour ses membres! Suite aux nombreuses demandes reçues, l'ARPO a développé un calendrier de formation pour l'été 2023, qui, nous l'espérons, répondra aux différents besoins des membres. La formule a été conçue pour permettre aux joueurs d'apprendre et ensuite de pratiquer. Les niveaux de formation ont été déterminés en se basant sur l'auto-évaluation disponible sur le site de la fédération québécoise de pickleball. Pour en savoir plus sur les différents niveaux, voici le lien pour les auto-évaluations.

# Voici les différentes formations offertes cet été :

#### Cours d'initiation 1.0-2.0

Ce cours s'adresse à des nouveaux joueurs qui ont peu d'expérience avec les sports de raquette. Le cours sera axé principalement sur les notions de base, l'éthique, les règles et règlements, code de sécurité, équipement, réchauffement, hydratation etc. On fera la démonstration des différents types de coups, les techniques de base pour frapper la balle. On mettra tout cela en pratique.

#### Cours de développement 2.5-3.0

Ce cours s'adresse principalement aux joueurs qui pratique le sport depuis plusieurs semaines. Ce cours sera axé sur les techniques plus avancées de frappe et de réception de la balle, pour avoir un meilleur contrôle de la direction et de la position de la balle. L'accent sera aussi mis sur la « soft game », amortis au filet, patience et intention du jeu. À noter que cette formation pourrait servir de base pour accéder à un niveau plus compétitif.

#### Clinique pour les joueurs de niveau 3.5

Ce cours s'adresse aux joueurs d'expérience. Le cours sera axé principalement sur la stratégie, choix de coups, position sur le terrain, placement des coups. Les joueurs joueront des parties et seront évalués par l'entraîneur en situation de jeu. Routines spécifiques sur demandes des joueurs.

#### Les inscriptions débuteront le 31 mai

Voici le formulaire à remplir : <u>Demandes</u> <u>d'inscription pour les cours de pickleball.</u>

#### Formation en arbitrage

Également, il y aura de la formation (théorique et pratique) pour ceux qui visent à obtenir le niveau 1 d'arbitre ou juge de la ZAC. Vous pouvez envoyer votre demande directement à notre arbitre en chef, Pierrette Guitard, à l'adresse courriel suivante : guitard.pierrette@videotron.ca.



# **INF ETTRE** juin 2023

## Pickleball compétitif

Les 20 et 21 mai dernier avait lieu le Championnat provincial Marcel-Lemieux à Trois-Rivières. Un peu plus de 400 adeptes de pickleball de partout en province, incluant l'élite, on fait de ce tournoi un autre succès pour le pickleball! Bravo à l'organisation!

Félicitations aux membres de l'ARPO qui se sont illustrés :

Double féminin 3.5 - 60 ans + OR // Monique Chartrand / Louise Beauchamp

Double féminin 3.5 - tout âge BRONZE // Nancy Aubin / Chrystianne Pilon

Double féminin 4.0 - 60 ans + OR // Marie Roy / Jacinthe Doxtater

Double masculin 4.0 - 60 ans +
ARGENT // Marc-André Verret / Gary Doxtater

**Double masculin 4.5** - **50 ans** + ARGENT // Claude Guitard / Pierre Guitard

Double mixte 3.5 - tout âge
ARGENT // Nancy Aubin / Jean-Pierre de Beaumont

### Contactez-nous!

- Vous avez des questions ?
- Vous avez un commentaire ou une suggestion d'amélioration ?
- Vous voulez vous impliquer?

Vous pouvez nous rejoindre par courriel à l'adresse suivante :



info@pickleballoutaouais.ca



Suivez-vous sur notre groupe Facebook



Visitez notre site Web



Lisez nos <u>infolettres</u>

Vous recevez cette infolettre car en tant que membre de l'ARPO, vous êtes sur la liste de distribution. Pour ne plus recevoir d'infolettres, vous pouvez vous <u>désabonner</u>. Les infolettres sont disponibles sur le <u>site web</u> de l'ARPO.