

Le nouveau coronavirus, COVID-19, a été déclaré pandémie mondiale par l'Organisation mondiale de la santé (OMS). Le COVID-19 est extrêmement contagieux et se propagerait principalement par contact de personne à personne. Par conséquent, les autorités gouvernementales recommandent diverses mesures et interdisent divers comportements, le tout dans le but de réduire la propagation du virus.

LE COMPLEXE SPORTIF GILLES-TREMBLAY s'engage à se conformer à toutes les exigences et recommandations de la santé publique du Québec et des autres autorités gouvernementales, et à mettre en place et adopter toutes les mesures nécessaires à cet effet.

Dès votre arrivée au *COMPLEXE SPORTIF GILLES-TREMBLAY*, vous constaterez que plusieurs mesures ont été mises en place afin de nous protéger collectivement. Toutes ces mesures respectent les demandes de la santé publique du Québec. Ces dernières sont assujetties à des changements, sans préavis, en fonction de l'évolution de la situation.

- Si vous présentez des symptômes de grippe ou de rhume (incluant de la fièvre, toux, mal de gorge, maladie respiratoire ou des difficultés respiratoires, perte de l'odorat) et/ou avez reçu un résultat positif et/ou avez été en contact avec une personne infectée par le COVID-19, demeurez à la maison.
- Lavage des mains OBLIGATOIRE dès votre arrivée.
- Le port du masque est OBLIGATOIRE dès votre arrivé et lors de vos déplacements
- Tousser dans votre coude et ne pas porter vos mains à votre visage.
- Respecter la signalisation dans *LE COMPLEXE SPORTIF GILLES-TREMBLAY*, évitez les déplacements inutiles.
- Maintenir une distanciation de 2 mètres en tout temps
 - Disposer vos sacs et équipements de manière à respecter la distanciation de 2 mètres avec l'équipement de votre voisin.
 - Planifiez la séquence de vos actions de manière à respecter en tout temps la distanciation physique de deux mètres lors de l'activité.
- Évitez tout partage d'équipement. Un usage individuel de votre équipement sportif, de votre bouteille d'eau, de votre serviette est à privilégier. Si cela est impossible, assurez-vous de désinfecter les objets ou les équipements partagés chaque fois qu'il y a un nouvel utilisateur. Informez-vous auprès des différentes associations et/ou fédérations du sport que vous pratiquez pour une bonne pratique sécuritaire en temps de Covid-19.
- Vous devez arriver prêts pour participer à l'activité et à l'heure prévue, AUCUN rassemblement à l'intérieur ne sera toléré. Limitez votre équipement et apportez que le strict minimum. Dès que l'entraînement sera terminé, veuillez quitter IMMÉDIATEMENT les lieux par la sortie identifiée.

PRENDRE NOTE :

- **Les vestiaires seront fermés et les fontaines d'eau seront hors d'usage jusqu'à nouvel ordre.**
- **Chaque location d'une heure se verra amputée de 10 minutes à la fin de l'activité afin que le personnel puisse procéder à la désinfection des plateaux.**

LE COMPLEXE SPORTIF GILLES-TREMBLAY se réserve le droit d'annuler toutes activités si l'une ou l'autre de ces consignes ne sont pas respectées et ce, sans possibilité d'obtenir un remboursement.

En signant le présent document,

Je reconnais la nature hautement contagieuse du COVID-19 et j'assume volontairement le risque que je puisse être exposé ou infecté par le COVID-19 par ma participation aux activités du *COMPLEXE SPORTIF GILLES-TREMBLAY*.

Je m'engage à déclarer tous symptômes de grippe ou de rhume (incluant de la fièvre, toux, mal de gorge, maladie respiratoire ou des difficultés respiratoires, perte de l'odorat) que moi, une personne habitant sous mon toit, ou autres contacts pourraient développer.

Je m'engage par le fait même à ne pas me présenter ou participer aux activités *DU COMPLEXE SPORTIF GILLES-TREMBLAY* si j'éprouve des symptômes de rhume ou de grippe (incluant de la fièvre, toux, mal de gorge, maladie respiratoire ou des difficultés respiratoires, perte de l'odorat) pour une durée de 14 jours après les premiers symptômes.

Je m'engage à ne pas me présenter ou participer aux activités *DU COMPLEXE SPORTIF GILLES-TREMBLAY* si je voyage, ou une personne habitant sous mon toit a voyagé, à l'extérieur du Canada, durant au moins 14 jours après la date de retour de voyage.

Je m'engage à respecter ou à faire respecter (pour les organisateurs) les mesures mises en place

Je déclare que ni moi, ni personne habitant sous mon toit, n'éprouve actuellement les symptômes de grippe ou de rhume (incluant de la fièvre, toux, mal de gorge, maladie respiratoire ou des difficultés respiratoires, perte de l'odorat) et/ou n'a été en contact avec une personne ayant les symptômes de grippe ou de rhume (incluant de la fièvre, toux, mal de gorge, maladie respiratoire ou des difficultés respiratoires, perte de l'odorat) et/ou ayant eu le Covid dans les 14 derniers jours.

Je déclare que ni moi, ni personne habitant sous mon toit, n'a voyagé ou fait escale à l'extérieur du Canada dans les 14 derniers jours.

Ces mesures seront en place aussi longtemps que la santé publique et que le gouvernement du Québec maintiendront en vigueur l'état d'urgence sanitaire.

Merci pour votre habituelle collaboration

J'AI SIGNÉ LA PRÉSENTE DÉCLARATION LIBREMENT ET EN TOUTE CONNAISSANCE DE CAUSE.

Nom du participant (lettres moulés) _____

Signature : _____ Date : _____

Réf. : https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/education/MEES_Consignes_Reprise_LS.pdf?1591289146
<https://www.cnesst.gouv.qc.ca/salle-de-presse/covid-19/Pages/outils-secteur-loisir-sport-plein-air.aspx>