

Janvier 2024



Formation WOW : fantastique et inspirante

À tous les membres,

La *direction du développement de la formation et du perfectionnement* (DFP) de l'APR vous souhaite en ce début d'année 2024 santé, bonheur ainsi que du plaisir dans la pratique de votre sport d'adoption.

Et pour ajouter du WOW dans vos matchs, nous vous offrons un menu complet de formation. Les activités se tiendront à l'école de la Paix les dimanches de 13h00 à 15h00 et de 15h00 à 17h00, à compter de janvier prochain.

Votre excellente équipe d'instructeurs pour la saison hiver et printemps 2024 est de retour, en forme et prête à vous accueillir. Permettez-moi de vous présenter ces précieux et inspirants collaborateurs au contenu:

Lorraine Michaud, Lyne Sarrasin, Lina Harvey, Jean-François Roch, Sylvain Bourassa, Robert Généreux, Rémi Pettigrew, Christian Ainsley, Marcel Leblanc et Yves Arcand

Ce n'est pas tout! Nous vous proposons cette année la participation ponctuelle d'instructeurs invités, de marque. Il s'agit de

Karina Michaud

Top 3 meilleure joueuse au Canada
Joueuse niveau Pro aux USA
Certification PPR et IFP

Natacha Frappier

Passionnée de pickleball depuis 2017
Entraîneure certifiée, Pickleball Canada Organization (PCO)
A été coach équipe féminine en Floride et à Lanaudière

Ne manquez pas cette chance unique de parfaire vos connaissances sur ce merveilleux sport qu'est le pickleball. Vous pouvez vous inscrire à plus d'un forfait. Restez à l'affut! Plus d'informations suivront.

Yves Arcand,
Directeur,
Développement, formation et perfectionnement

Note :

Le programme de formation proposé a nécessité plusieurs heures de travail de la part de nos collaborateurs bénévoles pour vous proposer une expérience la plus satisfaisante dans la progression de vos apprentissages individuels et de groupe.

C'est pourquoi la direction du développement, de la formation et du perfectionnement (DFP) de l'APR, pose l'exigence préalable de mise à niveau des bases techniques du pickleball pour chacun des joueurs souhaitant être formé, d'une part. D'autre part, certains contenus ne peuvent être livrés en une seule séance ce qui amène que le joueur choisissant ce(s) forfait(s) s'engage pour la durée complète du module.

La DFP appuyée de ses instructeurs ainsi que par le CA de l'APR, vous souhaite une excellente saison de formation H 2024

Horaire abrégé de la formation hiver et printemps 2024_les grandes lignes svp consulter le site pickleball en ligne pour les horaires et les détails

28 janvier 2024 : Revue des Bases - avec **Karina Michaud**

[Session obligatoire pour tous les membres n'ayant pas suivi la formation de l'automne 2023; les autres joueurs peuvent également s'offrir un rafraichissement.]

2,5 et + : Smart Dink
3,0 et + : Blocs et Resets

4, 18 février et 3 mars : Module I

2,25 et 2,5 : Contrôle et direction, les volées et le 3^{ième} coup
2,5 et + : Les fautes directes et le 3^{ième} coup

24 mars, 7 et 21 avril : Module I

2,25 et 2,5 : Contrôle et direction, les volées et le 3^{ième} coup
2,5 et + : Les fautes directes et le 3^{ième} coup

11 février : Enrichissement I - avec **Karina Michaud**

2,5 et +: Blocs et Resets
3,0 et +: Le 4^{ième} coup

25 février et 10 mars : Enrichissement 2 - avec **Natacha Frappier**

2,5 et + : Stratégie et analyse de jeu
3,0 et + : Stratégie et analyse de jeu

14 avril : Enrichissement 3

2,25 et 2,5 : Les lobs, ces mal aimés
2,5 et + : Les lobs, ces mal aimés

28 avril : Enrichissement 4

2,25 et 2,5 : Méli-Mélo
2,5 et + : Méli-Mélo

5 mai: Enrichissement 5

2,25 et 2,5 : Méli-Mélo
2,5 et + : Méli-Mélo

12 mai :

Tournoi, format Round Robin, sans frais pour tous les participants à la formation H-2024