

## Évaluation des compétences pour joueurs 3.0

Nom: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

*Doit AUSSI posséder la plupart/toutes les compétences 2.5*

#Match observés: \_\_\_\_\_

Code\*

Connait les règles de base, y compris la façon de tenir les pointages 2.5	
Démontre le contrôle de ses <b>coups droit de rebond</b> (placement, direction, profondeur)	
Démontre le contrôle de ses <b>coups revers de rebond</b> (placement, direction, profondeur)	
Place le <b>service</b> en profondeur dans le terrain	
Démontre le <b>placement de ses services</b>	
Utilise des <b>retours de service</b> plus profonds et plus élevés pour se laisser le temps d'approcher le filet.	
<b>S'approche rapidement</b> de la ligne de ZAC plutôt que de rester en arrière	
Maintient une courte <b>séance de volée</b> au filet	
Démontre un <b>bon positionnement sur le terrain</b> en doubles et la façon de "se déplacer en équipe"	
Utilise le <b>Lob du coup droit</b> avec un certain succès	
<b>L'équipe au service</b> tente de s'approcher au filet avec des <b>coups amortis</b> (3e, 5e, coup etc.)	
Maintient un <b>échange d'amortis courts</b> (Dink) au filet	
S'adapte à différentes vitesses de balle (services, volées, coups de rebond)	
Retourne une <b>balle basse</b> au-dessus du filet	
A une bonne mobilité, se déplace de manière sûre et équilibrée	
Développe une bonne coordination œil-main	

### Exigences requises - 7 sur 10 (70%)

O / N

Notes : \_\_\_\_\_

Bon service	
Fautes de pied (Service et ZAC)	
Coup droit de rebond	
Revers de rebond	
Volée de coup droit	
Volée de revers	

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Signature de l'évaluateur: \_\_\_\_\_

Niveau Actuel: \_\_\_\_\_

\*Codes: NO = Non observé      0 = incapable d'exécuter      1 = Tentative très mal exécutée/besoin de travail  
 (ver : 3.0)      2 = Bonne forme de base/besoin de travail      3 = Performances solides et constantes