

Compétences joueurs niveau 3.5

Nom: _____ Auto évaluation: _____ Date: _____

Email: _____ Cellulaire: _____ nb parties évaluée: _____

Conditions météo: _____

À compléter par l'équipe d'évaluation:

Niveau de compétence 3.5 – doit AUSSI posséder toute les compétences du 3.0

	0	1	2	3
Capable d'utiliser le coup droit pour effectuer des coups en contrôle				
Capable d'utiliser le revers pour effectuer des coups en contrôle				
Service réussi avec régularité (en jeu)				
Retour de service réussi avec régularité (en jeu)				
Capable de d'exécuter des services en fond de terrain				
Capable d'exécuter des retours de service en fond de terrain				
Capable de maintenir un échange d'amorti de durée moyenne (dink)				
Capable de contrôler la hauteur et profondeur des amortis (dink)				
Capable de varier le rythme et la vitesse des amortis (dink)				
Capable de frapper un 3e coup pour prendre avantage du filet				
Capable de contrôler des échanges à la volée à un rythme moyen				
Précision des échanges à la volée de courte durée				
Se déplace rapidement à la ligne de non volée au moment opportun				
Compréhension du bon positionnement sur le terrain et des positions de bases				
Comprend la différence entre le jeu rapide et le jeu lent et sait quand l'utiliser				
Connaissance de base du "stacking" positionnement stratégique et quand l'utiliser				
Capable de soutenir des courts échanges variées				
Bonne mobilité / rapidité / coordination main-oeil				

Service réussi – 8 sur 10 (80%)		
	OUI	NON
Service réussi		
Faute de pied au service		

Retour de service réussi – 8 sur 10 (80%)		
	OUI	NON
Réussi coup droit		
Réussi du revers		

Vollée réussi – 8 sur 10 (80%)		
	OUI	NON
Réussi coup droit		
Réussi du revers		
Faute de pied zone non volée		

*- Si un joueur ne peut se déplacer rapidement pour restrictions physique, la note sera réduite en fonction du niveau de jeu.

Évaluateur: _____ Niveau actuel: _____ Joueur: _____

Échelle: 0 = Non observé ou non réussi 1 = réussite partielle, doit être travaillé 2 = réussite de base mais doit être travaillé 3 = performe solidement et avec constance