

<p>Débutant-Récréatif</p> <p>Objectif : Permettre aux joueurs de différents niveaux de jouer ensemble dans une relation d'ouverture, d'accueil et de camaraderie</p>	<p>Prérequis</p> <ul style="list-style-type: none"> • Être membre du Club STL • Tous les niveaux • Le responsable du groupe propose la méthode pour former les équipes • Tous les joueurs acceptent de jouer avec tous les participants à tour de rôle • En début de session, on suggère la présence d'un formateur pour accueillir les nouveaux joueurs et assurer leur intégration au groupe
---	--

<p>Intermédiaire</p> <p>Objectif : Permettre à des joueurs de calibre intermédiaire de jouer ensemble et d'améliorer leur stratégie de jeu.</p>	<p>Prérequis</p> <ul style="list-style-type: none"> • Être membre du Club STL • Avoir de l'expérience de jeu • Maîtriser les règlements et le pointage • Être habile avec les frappes de base (coup droit, revers, lob) • Retourner les balles arrivant à vitesse moyenne • Commencer à anticiper les frappes • Commencer à jouer à la zone de ZAC
--	--

<p>Avancé</p> <p>Objectif : Permettre à des joueurs de calibre avancé de jouer ensemble.</p>	<p>Prérequis</p> <ul style="list-style-type: none"> • Être membre du Club STL • Avoir de l'expérience de jeu • Maîtriser tous les coups de base • Utiliser la stratégie du 3^e coup • Contrôler les services, lob, smash, les coups d'approche et les volées. • Utiliser parfois les petites frappes placées et les amortis pour changer le rythme de jeu • Retourner les balles arrivant à vitesse rapide • Contrôler assez bien les coups de la zone de ZAC.
---	---